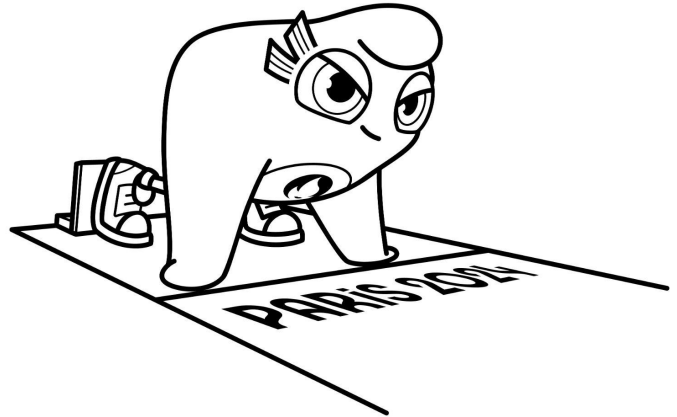


Dictées sur les Jeux Olympiques

Remarque : l'orthographe des noms propres des personnes (Jesse Owens, Carl Lewis, Usain Bolt ...) ne sont pas à apprendre.



1 L'athlétisme.

Noms : histoire, athlétisme,

Antiquité, Jeux Olympiques, discipline, épreuve, course, saut.

Verbes : remonter, développer, diversifier, couvrir, lancer.

Adjectifs : sportif (sportive), varié, grec(que), premier (première)

1.1 L'histoire de l'athlétisme remonte à l'Antiquité grecque avec les premiers Jeux Olympiques.

1.2 Cette discipline sportive s'est développée et diversifiée au fil du temps, couvrant des épreuves variées telles que la course, le saut, et le lancer.

1.3 Au XXe siècle, l'athlétisme est devenu un sport mondial majeur avec des compétitions internationales comme les Jeux Olympiques et les Championnats du Monde.

1.4 Des athlètes emblématiques tels que Jesse Owens, Carl Lewis, et Usain Bolt ont marqué l'histoire en établissant des records inoubliables, faisant de l'athlétisme un symbole de passion, de dépassement de soi et de compétition.

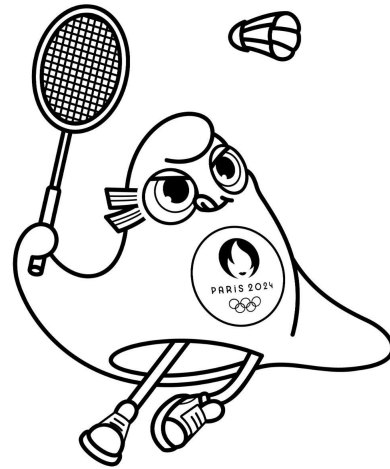
2 Le badminton

Noms : badminton, sport, raquette, origine, théorie, demeure, années, début.

Verbes : rester, expliquer.

Adjectifs : exact, plausible, mystérieux (mystérieuse).

Mots invariables : dont, encore, aujourd'hui



2.1 Le badminton est un sport de raquette dont les origines exactes restent encore aujourd'hui mystérieuses.

2.2 Une théorie plausible explique que le badminton aurait été inventé dans la demeure du Duc de Beaufort au début des années 1860.

2.3 Le sport aurait hérité du nom de la demeure du Duc, qui vivait dans la « demeure de Badminton ».

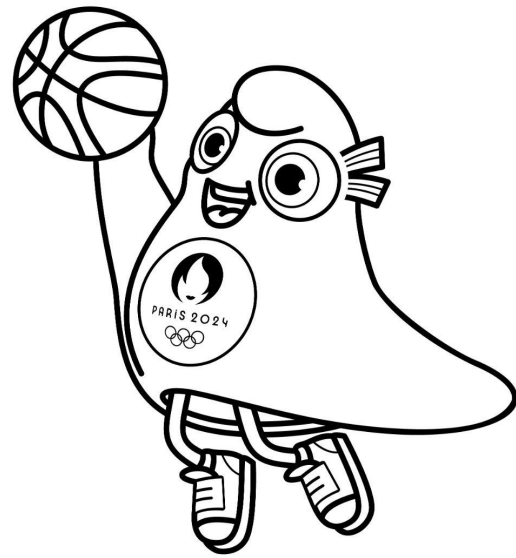
2.4 Le badminton s'est diffusé en Inde, où il est devenu très populaire dans les garnisons militaires. Il s'est ensuite peu à peu diffusé au sein des colonies britanniques, avant de gagner l'Europe et l'Asie de l'Est.

3 Le basketball

Noms : basketball, États-Unis, professeur, sport, élève, hiver, match, panier, pêche, salle, gymnastique.

Verbes : commencer, jouer, suspendre.

Mots invariables : lorsque, pendant.



3.1 L'histoire du basketball commence en 1891 aux États-Unis, lorsque le professeur James Naismith inventa le sport pour occuper ses élèves pendant l'hiver.

3.2 Les premiers matchs se jouaient avec des paniers de pêche suspendus dans une salle de gymnastique.

3.3 Le basketball fut intégré aux Jeux Olympiques en 1936, propageant son influence à l'échelle mondiale.

3.4 Historiquement, les États-Unis se montrent particulièrement dominateurs dans ce sport qu'ils ont inventé : les hommes ont remporté l'or olympique de toutes les éditions sauf en 1972, 1980, 1988 et 2004, et les femmes ont gagné chaque édition depuis 1984, à l'exception du tournoi de 1992.

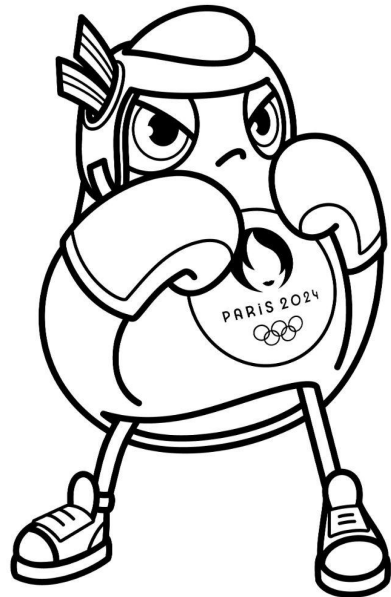
4 La boxe

Noms : boxe, forme, naissance, siècle, Angleterre, règle, compétition, année, monde

Verbes : remonter, prendre, établir, développer, répandre, devenir

Adjectifs : moderne, anglais, professionnel(le), populaire

Mots invariables : à travers



4.1 L'histoire de la boxe remonte à l'Antiquité. La forme moderne de la boxe anglaise prit naissance au XVIIe siècle en Angleterre, en établissant des règles et des compétitions.

4.2 Au fil des années, la boxe se développa et se répandit à travers le monde, devenant un sport professionnel populaire.

4.3 Des légendes telles que Mohammed Ali et Mike Tyson ont marqué l'histoire de la boxe, attirant des millions de fans.

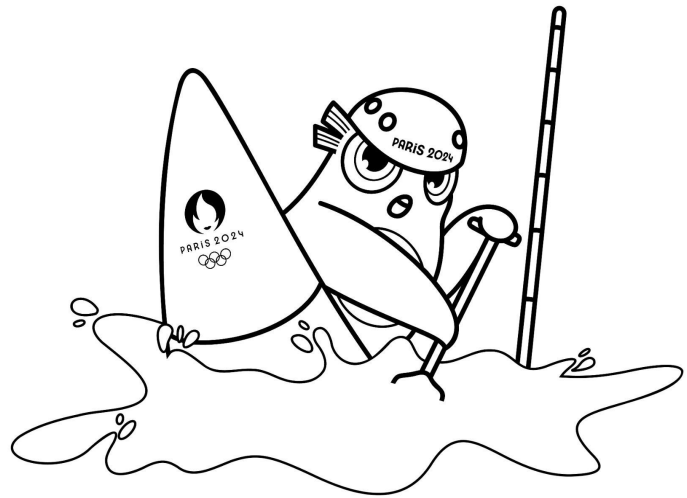
4.4 Un combat se déroule en trois rounds de trois minutes pour les hommes et de quatre rounds de deux minutes pour les femmes. A la fin de chaque round, des juges déterminent les points gagnés.

5 Le canoë-kayak

Noms : canoë, millénaire,
preuve, bateau(x), bois,
peuples, rivière,
Amérindiens, Inuits,
culture, technique,
navigation, main.

Verbes : remonter, utiliser,
naviguer, perfectionner.

Adjectifs : ancien(ne),
archéologique



5.1 L'histoire du canoë remonte à des millénaires, avec des preuves archéologiques de bateaux en bois utilisés par les anciens peuples pour naviguer sur les rivières.

5.2 Les Amérindiens, les Inuits et d'autres cultures ont perfectionné leurs techniques de navigation sur des canoës faits à la main.

5.3 Au XIXe siècle, l'intérêt pour le canoë s'est répandu en Europe et en Amérique du Nord, devenant un loisir populaire.

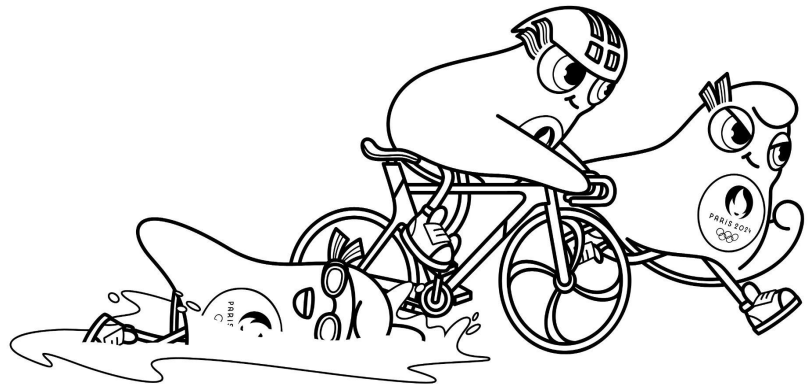
5.4 Aux jeux olympiques, le pagayeur de kayak est en position assise et utilise une pagaie double, tandis que le pagayeur de canoë est agenouillé dans l'embarcation et utilise une pagaie simple.

6 Le cyclisme

Noms : cyclisme, début, invention, draisienne, baron, décennie, vélo, ajout, pédale, roue, caoutchouc, chaîne, déplacement.

Verbes : remonter, évoluer, ajouter, permettre.

Adjectif : efficace.



6.1 L'histoire du cyclisme remonte au début du XIXe siècle, avec l'invention de la draisienne par le baron Karl von Drais en 1817.

6.2 Au fil des décennies, les vélos ont évolué avec l'ajout de pédales, de roues en caoutchouc et de chaînes, permettant des déplacements plus efficaces.

6.3 La popularité du cyclisme a explosé à la fin du XIXe siècle, avec la création de courses cyclistes et de compétitions sur piste. Le cyclisme est devenu un sport olympique en 1896.

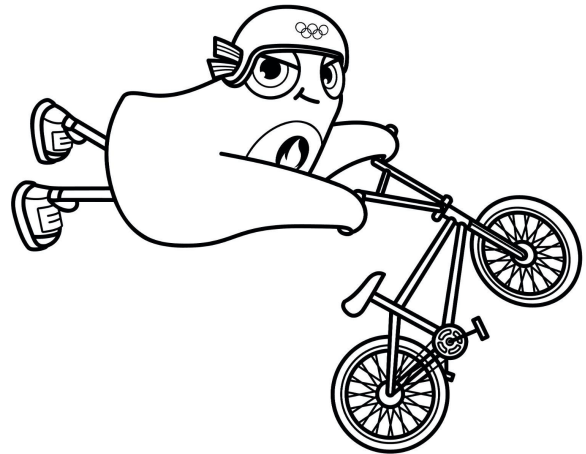
6.4 Aujourd'hui, le cyclisme est à la fois un moyen de transport écologique et un sport professionnel de renommée mondiale, avec des épreuves emblématiques comme le Tour de France.

7 BMX

Noms : année, Californie, acrobatie, saut, motocross, terme, discipline, esprit.

Verbes : commencer, pratiquer, imiter, utiliser, décrire, mêler.

Adjectifs : nouveau (nouvelle), jeune, passionné.



7.1 L'histoire du BMX remonte aux années 1960 en Californie, lorsque des jeunes passionnés de vélo commencèrent à pratiquer des acrobaties et des sauts sur leurs vélos pour imiter la motocross.

7.2 Le terme "BMX" (Bicycle Motocross) fut utilisé pour décrire cette nouvelle discipline qui mêlait le vélo à l'esprit du motocross.

7.3 Le sport gagna en popularité dans les années 1970, avec l'apparition de compétitions et de circuits spécialement conçus pour le BMX.

7.4 Pour sa première incursion dans le monde de l'olympisme, le BMX freestyle est apparu au programme des Jeux Olympiques de la Jeunesse de Buenos Aires, en 2018.

8 VTT

Noms : cycliste, terrain, marque.

Verbes : commencer, modifier, affronter, lancer.

Adjectifs : premier (première).



8.1 L'histoire du VTT (Vélo Tout Terrain) débute dans les années 1970 lorsque des cyclistes en Californie commencèrent à modifier leurs vélos pour affronter des terrains accidentés.

8.2 En 1978, le premier Mountain Bike (VTT) commercial, le "Stumpjumper", fut lancé par la marque Specialized.

8.3 Le sport gagna rapidement en popularité, se propageant dans le monde entier. En 1996, le VTT fut intégré aux Jeux Olympiques, consolidant son statut de sport international.

8.4 Au fil des années, les progrès technologiques ont permis de concevoir des VTT plus performants pour les descentes, les sauts et les compétitions cross-country.

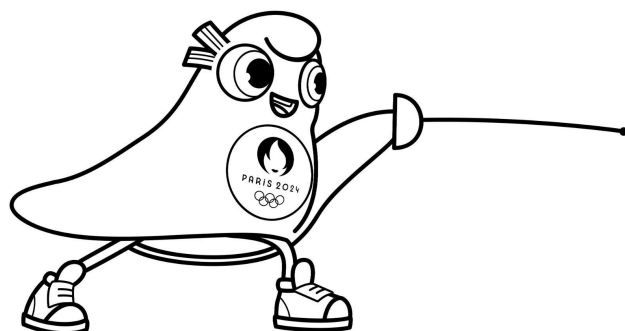
9 L'escrime

Noms : escrime, origine, combat, épée, représentation, combattant, millénaire, entraînement, impulsion, maître.

Verbes : trouver, apparaître, dater, représenter, devenir.

Adjectifs : militaire, français, italiens, allemands.

Mots invariables : puisque, plusieurs, initialement.



9.1 L'escrime trouve ses origines dans le combat d'épée, qui apparaît il y a plusieurs millénaires, puisque des représentations de combattants à l'épée ont été datées de 1190 avant J-C.

9.2 Au XIXe siècle, l'escrime, qui représentait initialement un entraînement militaire, devient un sport sous l'impulsion de maîtres d'armes français, italiens et allemands.

9.3 L'escrime fut l'un des premiers sports à être inclus dans les Jeux Olympiques modernes en 1896.

9.4 Aujourd'hui, l'escrime s'est développée de manière très compétitive non seulement en Europe mais aussi en Asie, en Océanie, en Amérique et en Afrique.

10 Le football

Noms : football, jeu(x), balle, culture, monde, Angleterre, établissement, règle, association.

Verbes : pratiquer, connaître, émerger.

Adjectifs : moderne, officiel(le).



10.1 L'histoire du football remonte à des siècles, avec des jeux de balle pratiqués dans différentes cultures à travers le monde.

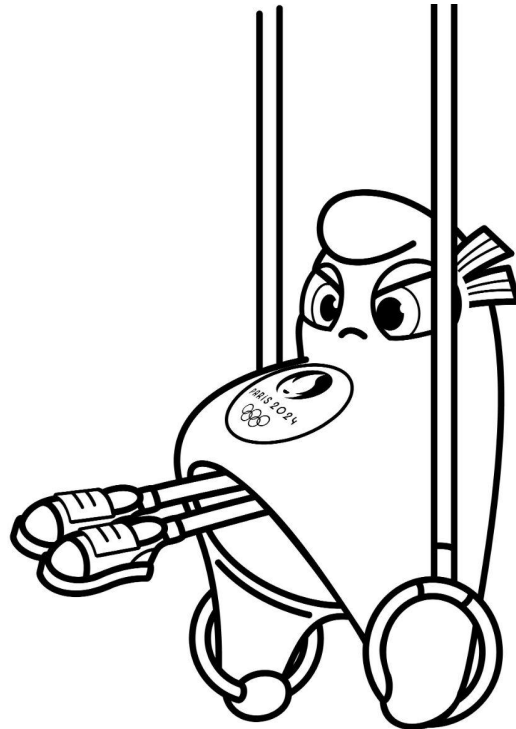
10.2 Le football moderne tel que nous le connaissons aujourd'hui a émergé en Angleterre au XIXe siècle, avec l'établissement de règles officielles par la Football Association (FA) en 1863.

10.3 Le sport s'est rapidement répandu dans le monde entier. Les premiers matchs internationaux furent joués dans les années 1870, et le football fut inclus dans les Jeux Olympiques en 1900.

10.4 Aujourd'hui, le football est le sport le plus populaire de la planète, rassemblant des millions de fans passionnés et d'immenses compétitions internationales.

11 La gymnastique

Noms : gymnastique,
Antiquité, entraînement,
Grèce, Chine, Europe,
création, club.
Adjectif : militaire.



11.1 L'histoire de la gymnastique remonte à l'Antiquité, où elle était pratiquée comme une forme d'entraînement militaire en Grèce et en Chine.

11.2 Cependant, c'est au XIXe siècle que la gymnastique moderne prit forme en Europe, avec la création de clubs et l'établissement de règles.

11.3 Au fil des années, la gymnastique évolua en deux disciplines distinctes : artistique et rythmique. En 1896, elle devint un sport olympique lors des premiers Jeux Olympiques modernes.

11.4 Les différents agrès sont : les exercices au sol, le cheval d'arçons, les anneaux, le saut de cheval, les barres parallèles, la barre fixe, les barres asymétriques, et la poutre.

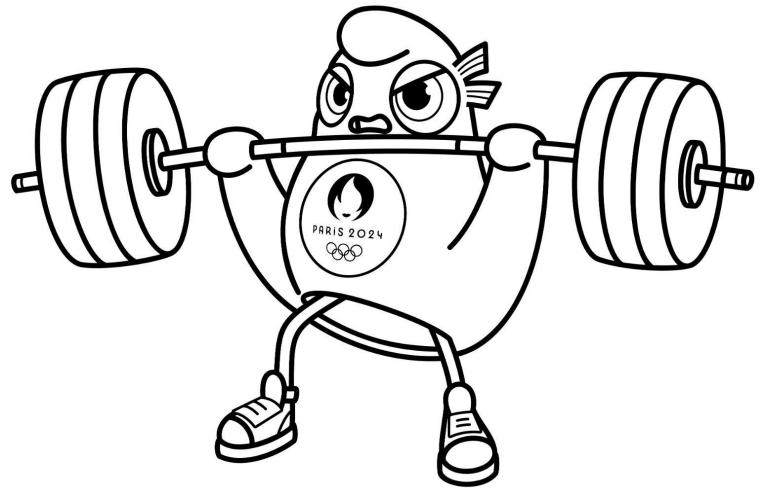
12 haltérophilie

Noms : haltérophilie, but, traces, pratique, Egypte, Grèce, pierre, concours, force.

Verbe : soulever.

Adjectifs : même, autre, lourd.

Mots invariables : plusieurs, depuis.



12.1 L'haltérophilie est un sport pratiqué depuis plusieurs millénaires, dont le but est resté le même depuis : soulever plus lourd que les autres.

12.2 On trouve des traces de sa pratique dès l'Antiquité, en Egypte et en Grèce, sous la forme d'un soulever de pierres lourdes, dans des concours de force.

12.3 La technique de l'arraché consiste à soulever la barre depuis le sol jusqu'au-dessus de la tête en un seul mouvement.

12.4 L'épaulé-jeté se fait en deux étapes ; la barre est dans un premier temps montée et posée sur l'avant des épaules, pour ensuite être projetée au-dessus de la tête.

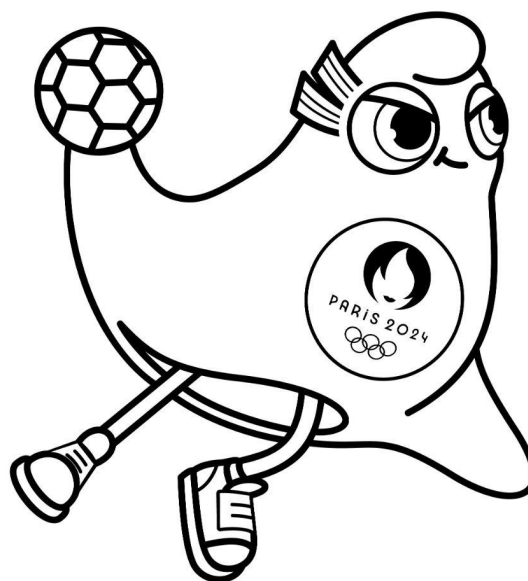
13 Le handball

Noms : handball,
Allemagne, Europe, fil,
établissement,
compétition.

Verbes : évoluer, inclure.

Adjectifs : officiel(le),
international(e).

Mot invariable :
rapidement.



13.1 Le handball fut d'abord pratiqué en Allemagne en 1919, puis se répandit rapidement en Europe.

13.2 Au fil des années, le sport évolua avec l'établissement de règles officielles et des compétitions internationales. Le handball en salle fut inclus aux Jeux Olympiques en 1936.

13.3 Deux équipes de sept joueurs s'affrontent, ils peuvent garder le ballon en main au maximum pendant trois secondes.

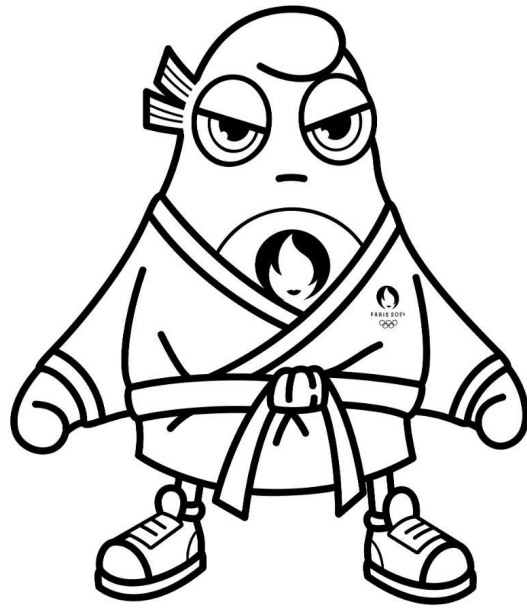
13.4 Le handball aujourd'hui se joue sur un terrain de 40m sur 20m en salle. L'équipe qui, au terme des deux mi-temps de 30 minutes, a marqué le plus de buts, l'emporte.

14 Le judo

Noms : judo, professeur,
art , méthode, souplesse,
maîtrise, force .

Verbes : commencer,
créer, inspirer,
développer.

Adjectifs : japonais,
ancien(ne), moderne,
basé, martial(e)
(martiaux), brut(e)



14.1 L'histoire du judo commence avec Jigoro Kano, un professeur japonais qui créa ce sport au XIXe siècle.

14.2 Inspiré par les anciennes formes d'arts martiaux, Kano développa une méthode moderne basée sur la souplesse et la maîtrise plutôt que sur la force brute.

14.3 En 1882, il fonda le premier dojo de judo à Tokyo. Le judo gagna rapidement en popularité au Japon et dans le monde entier, et en 1964, il devint une discipline olympique aux Jeux de Tokyo.

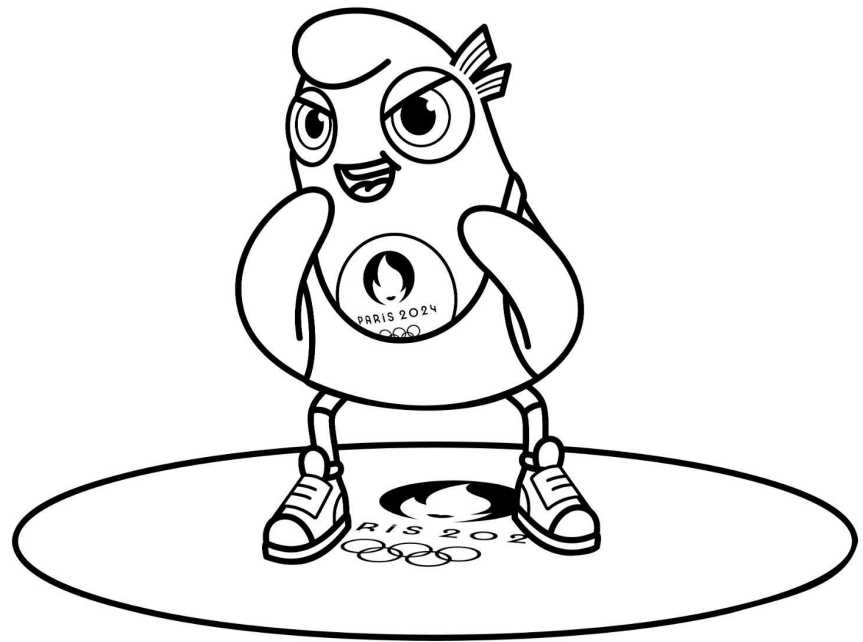
14.4 L'objectif est de projeter son adversaire au sol, de l'immobiliser ou de l'obliger à abandonner en utilisant des clés articulaires ou des étranglements.

15 La lutte

Noms : lutte, Grec, Romain, Égyptien, Sumérien, techniques.

Verbes : évoluer, intégrer..

Adjectifs : spécifique, moderne.



15.1 La lutte est l'un des sports les plus anciens au monde, pratiquée par les Grecs, les Romains, les Égyptiens et les Sumériens.

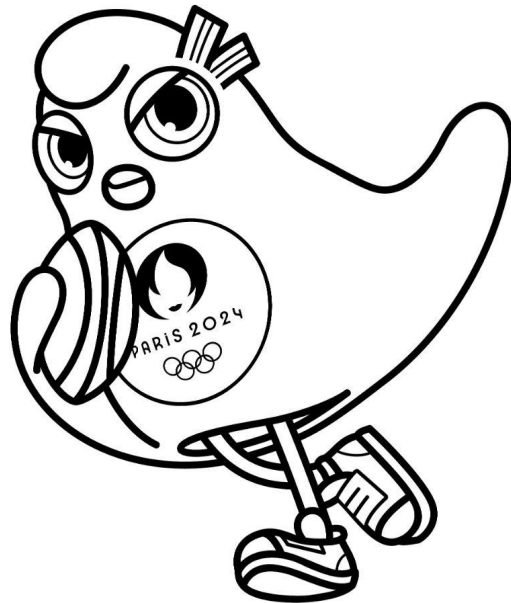
15.2 Au fil du temps, la lutte évolua avec des règles et des techniques spécifiques selon les cultures. Au début du XXe siècle, la lutte fut intégrée aux Jeux Olympiques modernes.

15.3 Dans sa forme moderne, elle se divise en deux disciplines, la lutte gréco-romaine, héritière directe du sport de l'Antiquité, et la lutte libre, d'origine plus moderne.

15.4 En lutte gréco-romaine, il n'est permis d'attaquer qu'en utilisant les bras et la partie supérieure du corps. En lutte libre, les possibilités d'attaque sont plus variées.

16 Le rugby

Noms : rugby, naissance, joueur, variante, base, plaquages, passe, déroulement, mêlée, arrière.
Verbes : conserver, codifier.
Adjectif : commun.
Mots invariables : strictement, lorsque, vers.



16.1 Le rugby prit naissance lorsque des joueurs commencèrent à jouer au football à l'école de Rugby, mais en prenant le ballon à la main.

16.2 Toutes les variantes conservent une base de règles communes, codifiant les plaquages, les passes strictement jouées vers l'arrière, ou encore le déroulement des mêlées.

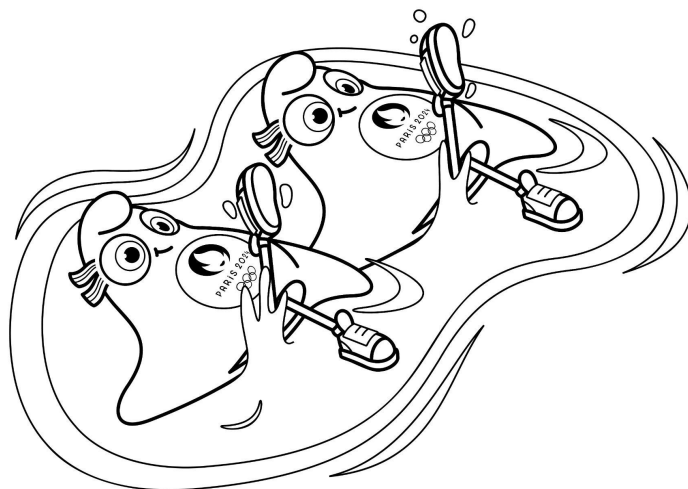
16.3 L'histoire du rugby avec les Jeux Olympiques s'étale sur plusieurs périodes : une première, où il se pratiquait à quinze, puis plus récemment dans sa variante à sept.

16.4 La particularité d'un rugby joué à sept joueurs fait que le jeu est plus rapide et intense : les matchs durent quatorze minutes, mais sont extrêmement exigeants.

17 La natation

Noms : natation, préhistoire, nage, survie, humain, eau, fin.

Adjectifs : essentiel(le), récréatif (récréative), sportif (sportive).

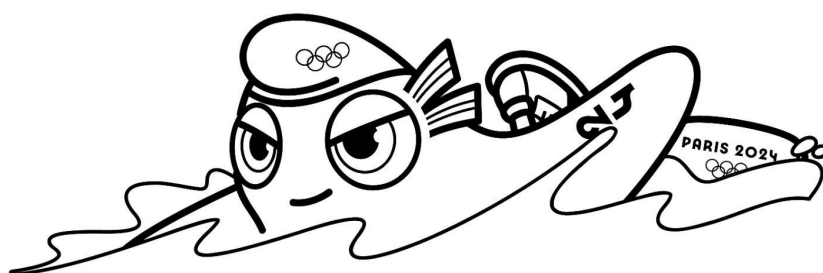


17.1 L'histoire de la natation remonte à la préhistoire, où la nage était essentielle pour la survie des humains dans l'eau.

17.2 Dans l'Antiquité, les Égyptiens, les Grecs et les Romains pratiquaient la natation à des fins récréatives et sportives.

17.3 Au Moyen Âge, la natation fut liée à la formation militaire. Au XVIIIe siècle, la natation gagna en popularité en Europe avec l'apparition des premiers clubs de natation.

17.4 En 1896, la natation fit partie des premiers Jeux Olympiques modernes. La natation artistique s'est développée en mêlant acrobaties aquatiques et musique. La natation artistique intègre le programme olympique en 1984 aux Jeux de Los Angeles.

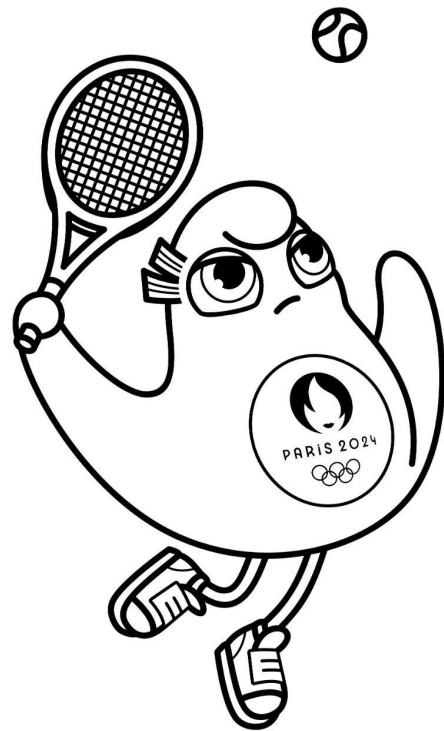


18 Le tennis

Noms : ancêtre, tennis, paume, creux, tournoi.

Verbes : frapper, rebondir.

Adjectifs : premier (première), populaire.



18.1 L'ancêtre du tennis est le jeu de paume, il se pratiquait en frappant une balle du creux de la main pour la faire rebondir contre les murs.

18.2 Le jeu évolua au fil des siècles et devint populaire en Angleterre au XIXe siècle. En 1877, le premier tournoi de tennis eut lieu à Wimbledon.

18.3 Au XXe siècle, le tennis se répandit dans le monde entier, avec la création de tournois majeurs comme l'US Open et l'Open d'Australie.

18.4 Aux Jeux Olympiques, le tennis dispose d'épreuves masculines et féminines de simple et de double, ainsi que d'une épreuve de double mixte