

## La gymnastique

L'histoire de la gymnastique remonte à l'Antiquité, où elle était	12
pratiquée comme une forme d'entraînement militaire en Grèce et en	23
Chine.	24
	24
Cependant, c'est au XIXe siècle que la gymnastique moderne prit	35
forme en Europe, avec la création de clubs et l'établissement de	47
règles.	48
	48
Au fil des années, la gymnastique évolua en deux disciplines	58
distinctes : artistique et rythmique. En 1896, elle devint un sport	68
olympique lors des premiers Jeux Olympiques modernes.	75
	75
Les différents agrès sont : les exercices au sol, le cheval d'arçons, les	88
anneaux, le saut de cheval, les barres parallèles et la barre fixe, les	101
barres asymétriques, et la poutre.	106

**Nombre de mots lus correctement :**

**Nombre de mots du texte : 106**