

Le judo

L'histoire du judo commence avec Jigoro Kano, un professeur japonais qui créa ce sport au XIXe siècle.	11
	18
	18
Inspiré par les anciennes formes d'arts martiaux, Kano développa une méthode moderne basée sur la souplesse et la maîtrise plutôt que sur la force brute.	29
	41
	44
	44
En 1882, il fonda le premier dojo de judo à Tokyo. Le judo gagna rapidement en popularité au Japon et dans le monde entier, et en 1964, il devint une discipline olympique aux Jeux de Tokyo.	58
	70
	80
	80
L'objectif est de projeter son adversaire au sol, de l'immobiliser ou de l'obliger à abandonner en utilisant des clés articulaires ou des étranglements.	94
	105
	106
	106
	106
	106
	106

Nombre de mots lus correctement :

Nombre de mots du texte : 106